



KomNet – der Beratungsservice.

Fragen und Antworten rund um
das Thema „Gesunde Arbeit“.



KomNet
gut beraten.
gesund arbeiten.

www.komnet.nrw

Schnell, kompetent und kostenlos.

Ob Arbeitgeberin bzw. Arbeitgeber,
Beschäftigte, Führungskräfte, Betriebs-
ratsmitglieder oder Privatpersonen:

Bei KomNet können alle Fragen stellen.

Die Expertinnen und Experten von
KomNet beantworten Ihre Fragen rund um
die Themen Sicherheit und Gesundheits-
schutz bei der Arbeit – kostenlos und in
der Regel innerhalb von drei Tagen.



**Was muss
IM SOMMER GEGEN
HOHE TEMPERATUREN
am Arbeitsplatz getan werden?**



→ Dialog-Nr. 4485
online eingeben und
Antwort finden.

Dazu gehören beispielsweise die Bereiche:

- **Gestaltung von Arbeitsplätzen**
- **Mutterschutz am Arbeitsplatz**
- **Gefährdungsbeurteilung**
- **Rechte und Pflichten von Arbeitgebenden und Beschäftigten**
- **Unterweisung – was gehört dazu?**
- **Persönliche Schutzausrüstung**
- **Sichere Anlagen/sicherer Betrieb**

KomNet bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Vor allem kleine und mittlere Betriebe profitieren von bewährten Praxislösungen und erhalten Unterstützung, um gesundes Arbeiten umzusetzen. Denn nur mit gesunden und motivierten Beschäftigten „läuft der Laden“, egal ob im Handwerk, Dienstleistungsgewerbe, in der Industrie oder im Handel.

Unterwegs bestens informiert.

Ob auf der Baustelle oder im mobilen Pflegedienst: Die KomNet-Seite ist so designt, dass Sie auch unterwegs auf Ihrem Tablet oder Smartphone bequem nach Problemlösungen recherchieren, Fragen stellen sowie komplette Dialoge speichern und offline verfügbar machen können.



Darf ich

**ALS SCHWANGERE NACHTS
ZUR RUFBEREITSCHAFT**

verpflichtet werden?

→ Dialog-Nr. 6416
online eingeben und
Antwort finden.

Fachwissen für alle.

Mehr als zweihundert Expertinnen und Experten aus Wirtschaft, Behörden, Universitäten und Beratungsorganisationen stehen bei KomNet für Ihre Fragen bereit. Und weil Fragen, die bei KomNet gestellt werden, meist nicht nur für eine Person interessant sind, bereiten die Expertinnen und Experten die Antworten anonymisiert auf und stellen diese für alle zur Verfügung.

So entsteht eine ständig wachsende Datenbank an Dialogen, in der die Nutzerinnen und Nutzer gezielt und einfach nach den für sie passenden Antworten recherchieren können.



Jetzt unser Erklärvideo ansehen:

www.komnet.nrw.de/ueberkomnet



WELCHE GEWICHTE dürfen Frauen bzw. Männer regelmäßig heben?

→ Dialog-Nr. 10980
online eingeben und
Antwort finden.

Alle Vorteile im Blick.

Einfach	Gut beraten	Kostenlos
Leichter Zugriff		Praxis- tauglich
Schnell	Jederzeit verfügbar	Neutral

Ihr Kontakt zu KomNet.

Onlineservice:

www.komnet.nrw

Telefonservice:

Gesunde Arbeit/Arbeitsschutz

0211 855 33 11

(Montag – Freitag: 8–18 Uhr)

Mobbing

0211 837 19 11

Qualifizierte Beratung für Hilfesuchende:

Montag – Donnerstag: 16–20 Uhr

Allg. Serviceauskünfte, wie z. B. Nennung von Beratungsstellen:

Montag – Freitag: 8–18 Uhr

Zusätzliches Onlineangebot:

Weitere Informationen zum Arbeitsschutz
im Land Nordrhein-Westfalen finden Sie unter

www.arbeitsschutz.nrw.de

Impressum

Landesinstitut für Arbeitsschutz und
Arbeitsgestaltung Nordrhein-Westfalen (LIA)

Gesundheitscampus 10

44801 Bochum

Telefon: +49 (0) 211 3101-1133

info@lia.nrw.de

www.lia.nrw

Bildnachweise: © contrastwerkstatt, Gina Sanders, chinnarach,
rocketclips – stock.adobe.com

Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung,
die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist,
bedarf der vorherigen Zustimmung des Herausgebers.

Bochum, Oktober 2021