



Smartes Gesundheitsmanagement durch digitales Stressmonitoring

und mehr...

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Förderschwerpunkt
Präventive Maßnahmen
für die sichere und gesunde
Arbeit von morgen

Stressmonitoring



Coaching



Training



OE-Beratung





Stressmonitoring

Kernelement sind das webbasierte Tool BalanceGuard und die Smartphone-App DOSIMIRROR, die jeder Beschäftigte für das eigene Stressmonitoring nutzen kann.

Sie sind ohne großen Zeitaufwand leicht zu bedienen und bieten automatisierte Auswertungen über die individuellen Belastungen und Ressourcen im Alltagsleben.



Smartphone-App DOSIMIRROR – Der kleine Bruder von BalanceGuard



Coaching

Wenn Beschäftigte ihre Probleme mit einem Coach besprechen möchten, können sie sich an die „Schnelle Hilfe“ wenden.

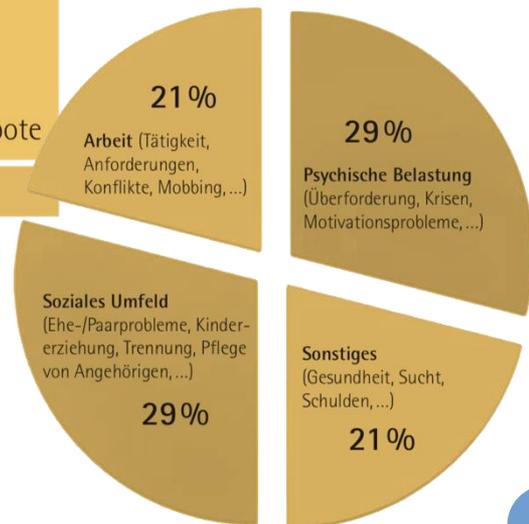
Das ist eine Hotline mit professionellen Coaches, die den Mitarbeiter/-innen Wege aufzeigen, ihre persönlichen Probleme zu lösen, sei es im Betrieb oder im Privatleben.





Coaching durch die „Schnelle Hilfe“

1. Hotline
telefonische Erstberatung
2. Persönliches Erstgespräch/Anamnese
3. Lösungsorientierte Kurzzeitberatung
4. Überleitung in bestehende
Betreuungsstrukturen
æ regionale Fachberatungsstellen
æ medizinische u. psychologische Angebote
5. Evaluierungsgespräch



OE-Beratung

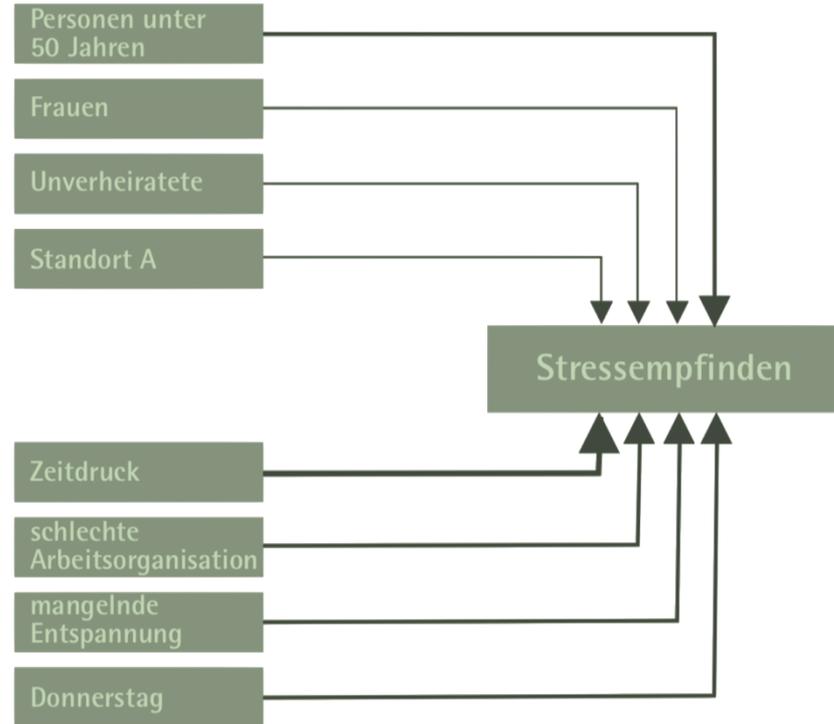
Auf Basis anonymisiert zusammengeführter Daten geben unsere Organisationsberater den Unternehmen ein Feedback über die Belastungs- und Gefährdungssituation, über Problemschwerpunkte oder kritische Entwicklungen in speziellen Bereichen.

Hieraus lassen sich auch Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen ableiten.





**OE-Beratung:
BalanceGuard als
Längsschnitt-
Mitarbeiterbefragung**



Zusammenhänge:

Sehr stark → stark → leicht →

Training

Beim Gesundheitsmanagement sind betriebsinterne Ansprechpartner oft hilfreich.

Wir bieten webbasierte Weiterbildungen für Gesundheitscoaches und Fachkräfte für das betriebliche Gesundheitsmanagement an.

Die arbeitsbegleitenden Kurse können mit einem Zertifikat abgeschlossen werden.

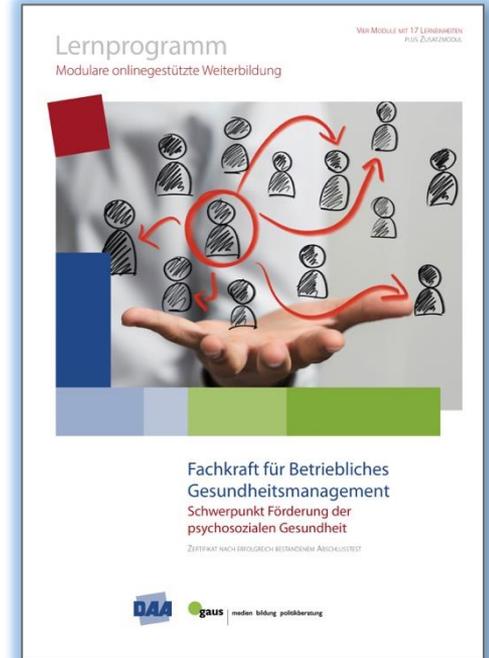




**Weiterbildung:
Modular und
multimedial**



The screenshot shows a web browser window with the URL `dosi-coach.de/courses/we...`. The page header includes the logo for 'DOSI-Coach' and the tagline 'Dein Weg zum DOSIMIRROR-Coach'. The main content area features a blue banner with the text 'WEITERBILDUNG ZUM GESUNDHEITSSCOUT' and an illustration of two people sitting in armchairs. Below the banner, there is a progress bar for 'KURSERGEBNISSE' at 37.5% and a section for 'ARTIKEL BEEENDET' showing 9 of 63 articles completed. At the bottom, the course title 'BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT - DIE GRUNDLAGEN' is displayed with a progress indicator at 2/5.



The cover features the title 'Lernprogramm' and subtitle 'Modulare onlinegestützte Weiterbildung'. It includes the text '1700 MODUL MIT 17 LERNMODULEN PLUS ZUSATZMODUL'. The central image shows a hand holding several small icons of people, with red arrows indicating a flow or process. Below the image, the text reads 'Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement' and 'Schwerpunkt Förderung der psychosozialen Gesundheit'. At the bottom, the logos for 'DAA' and 'GAUS' are visible, along with the tagline 'medien bildung politikberatung'.

Stressmonitoring



Coaching



Training



OE-Beratung



Stressmonitoring, Coaching, Organisationsberatung und Training
Das **SCOUT**-Modell

